

5.056 - Cviklový krém

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cvikla	kg	9,75	7,8	10,7	8,6	12	9,6	13,2	10,6		
Mrkva	kg	3,4	2,7	3,7	3	7,6	6	8,3	6,6		
Batáty	kg	2,25	1,8	2,5	2	2,75	2,2	3	2,4		
Sol'	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Muškatový ořech	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02		
Cibula	kg	1,4	1,12	1,75	1,4	2,2	1,76	2,75	2,2		
Olej	kg	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6	0,75	0,75		
Voda	l	7	7	8	8	9	9	10	10		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Na cibuľovom základe (cibuľu sprudka opečieme, podlejeme vodou, tú necháme odpariť) . Cviklu, mrkvu a batáty zalejeme vodou, privedieme do varu. Rozmixujeme. Na záver pridáme nastrúhaný muškátový orech.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]